

## **WIRTUALNY BIEG FORSYCJI - REGULAMIN**

### **I. ORGANIZATORZY**

Ośrodek Sportu i Rekreacji OSiR Stargard Sp. z o.o.  
Stowarzyszenie „Stargard. Ja się nie ścigam”

### **II. CEL IMPREZY**

1. Popularyzacja biegania i innych dyscyplin jako zdrowego i aktywnego stylu życia.
2. Propagowanie aktywnego wypoczynku.
3. Uczczenie Dnia Pionierów Stargardu.

### **III. TERMIN I MIEJSCE**

1. Aktywność należy wykonać w dniach 15-17 maja 2020 r.
2. Każdy uczestnik samodzielnie ustala trasę, tempo i dystans oraz sposób jego pokonywania. Dozwolony jest bieg w lesie, w parku, na bieżni lub po ulicy. Dopuszczalny jest marszobieg, wędrowka piesza oraz trening na bieżni mechanicznej. Startować można także z kijkami.
3. Należy samodzielnie dokonać pomiaru czasu i dystansu oraz udostępnić uzyskany wynik na stronie wydarzenia wraz ze zdjęciem lub relacją video (np. screen z aplikacji do monitorowania treningów). Zalecane jest, aby zdjęcia dotyczyły historycznych lub innych ciekawych miejsc Stargardu i okolic.
4. Zalecany jest udział z numerem startowym. Formatka numeru będzie dostępna na stronie wydarzenia – do samodzielnego wydruku i wpisania indywidualnego numeru, imienia, nazwiska lub pseudonimu.
5. Należy bezwzględnie stosować się do wszelkich komunikatów i zaleceń dotyczących pandemii i wprowadzonych obostrzeń. Na czas tworzenia niniejszego regulaminu, obostrzenia dotyczą zachowania dystansu społecznego (minimum 2 m) oraz indywidualnego biegania (ewentualnie w towarzystwie członków najbliższej rodziny). Osoby przebywające na kwarantannie nie mogą pod żadnym pozorem opuszczać wyznaczonego miejsca.

### **IV. ZAPISY**

Oficjalne zapisy nie będą prowadzone. Swoje uczestnictwo należy potwierdzić, klikając „wezmę udział” w wydarzeniu „Wirtualny Bieg Forsycji” na Facebooku oraz publikując w komentarzu pod specjalnym postem zdjęcie, film oraz potwierdzenie pokonanego dystansu lub aktywności.

### **V. OPŁATY**

Opłaty nie będą pobierane. Zachęcamy jednak, by zapraszać do udziału - oczywiście z zachowaniem wszelkich zasad bezpieczeństwa obowiązującego reżimu sanitarnego – rodzinę i znajomych.

### **VI. NARODY**

1. Nagrody przyznamy w dwóch kategoriach:
  - najciekawsze zdjęcia lub filmy dokumentujące udział w Wirtualnym Biegu Forsycji (trzy nagrody indywidualne) – decydująca będzie ilość uzyskanych reakcji pod danym zdjęciem lub filmem. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do przyznania narody specjalnej za najciekawsze zdjęcie lub film dokumentujące udział w Wirtualnym Biegu Forsycji;
  - najaktywniejsza rodzina (trzy nagrody rodzinne) - aktywność będzie polegała na pokonaniu łącznie największej liczby kilometrów. Warunkiem udziału jest udokumentowany udział w aktywności co najmniej jednego dziecka (w wieku poniżej 14 lat). Rodzina wybiera kapitana, który będzie reprezentował ją na profilu wydarzenia. Kapitan jako pierwszy publikuje swoją aktywność na wydarzeniu i następnie członkowie rodziny samodzielnie lub za pośrednictwem kapitana, w komentarzu pod postem kapitana, dodają swoją aktywność. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do przyznania narody specjalnej także w tej kategorii.

### **VII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Uczestnicy biegu biorą w nim udział dobrowolnie oraz oświadczają, że są świadomi zagrożeń, ryzyka i obciążeń fizycznych, jakie wiążą się z udziałem w zawodach i ponoszą z tego tytułu pełną i wyłączną odpowiedzialność, oraz że nie istnieją żadne przeciwwskazania medyczne do wzięcia udziału w zawodach.
2. Uczestnicy powinni być ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków przez jednostki zgłaszające lub indywidualnie.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie bez podania przyczyny.
4. Interpretacja regulaminu należy do organizatora.
5. Uczestnik wyraża zgodę na wykorzystywanie danych osobowych oraz wizerunku (zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. 2018r. Poz. 1000 tj.) oraz RODO – rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016\*679 z dnia 27 kwietnia 2016r. w sprawie ochrony uchylenia dyrektywy 95/46/WE) przez organizatora w zakresie i przez okres niezbędny dla organizacji, przeprowadzenia i promocji zawodów, wyłonienia zwycięzców i odbioru nagród (cel przetwarzania).