



Stargard
przyjazny rodzinie



PORADNIK **„RODZINA Z OSOBĄ** **STARSZĄ”**

Wydział Polityki Społecznej
Urząd Miejski
w Stargardzie

SPIS TREŚCI

WSTĘP	3
POLITYKA SENIORALNA W STARGARDZIE	4
STARGARD PRZYJAZNY SENIOROM	5
STARGARD W GLOBALNEJ SIECI MIAST I GMIN WHO	5
PROGRAM „STARGARD PRZYJAZNY STARZENIU”	6
ZESPÓŁ DORADCZY PREZYDENTA MIASTA STARGARD DS. SENIORÓW	6
STARGARDZKA KARTA SENIORA	7
ZACHODNIOPOMORSKA KARTA SENIORA	8
KOPERTA ŻYCIA	9
SZCZEPHENIA DLA SENIORÓW	10
KRZESEŁKO DLA SENIORA	10
STARGARDZKIE DNI SENIORA	11
BUS TAXI I ULGOWE CENY BILETÓW KOMUNIKACJI MIEJSKIEJ	11
AKTYWNY SENIOR	12
POLSKI ZWIĄZEK EMERYTÓW, RENCISTÓW I INWALIDÓW	12
STOWARZYSZENIE UNIwersytET TRZECIEGO WIEKU	13
STOWARZYSZENIE POTRZEBNY DOM	13
KAWIARENKA SENIORALNA MIĘDZYPOKOLENIOWA	14
STOWARZYSZENIE EMERYTÓW I RENCISTÓW POLICYJNYCH	15
USŁUGI SPOŁECZNE NA RZECZ SENIORÓW	16
DZIENNY DOM SENIOR+	16
MIESZKANIA DLA OSÓB STARSZYCH	16
USŁUGI OPIEKUŃCZE	17
SPECJALISTYCZNE USŁUGI OPIEKUŃCZE	17
ZASIŁEK PIELĘGNACYJNY	18
DOMY POMOCY SPOŁECZNEJ	18
DOFINANSOWANIE Z PFRON	19
BEZPIECZNY SENIOR - KONSUMENT	19

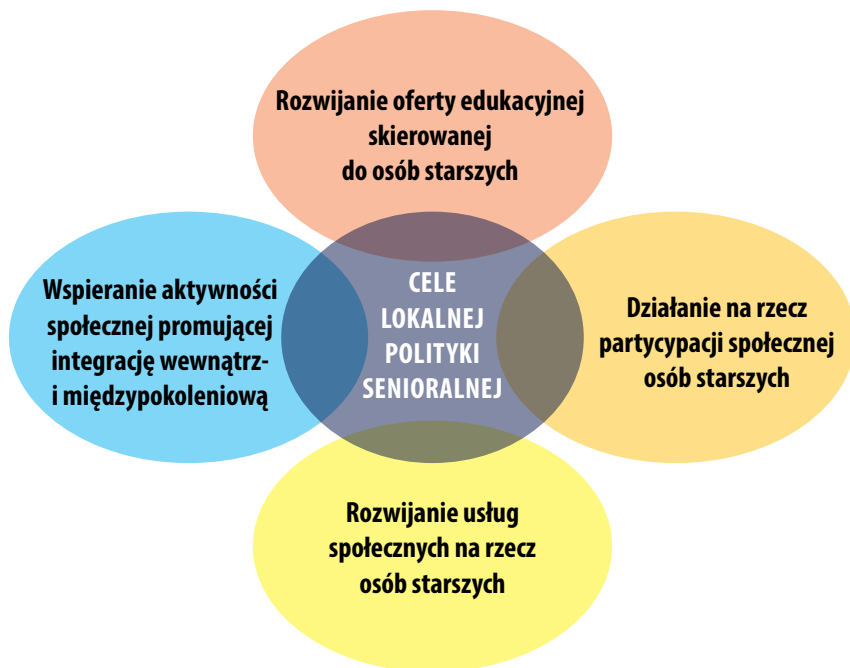
RODZINA Z OSOBĄ STARSZĄ

Rodzina jest najważniejszą grupą społeczną, która jeśli funkcjonuje prawidłowo, to zaspokaja potrzeby wszystkich jej członków poczynając od dzieci aż po dziadków oraz stanowi oparcie dla jej członków w różnych sytuacjach życiowych, także tych trudnych. Zainaugurowana w 2018 r. przez Miasto Stargard kampania „Rodzina z ...” w swojej kolejnej odsłonie poświęcona jest rodzinie z osobą starszą. Liczba seniorów w naszym mieście w ciągu 16 lat niemal podwoiła się. Osoby powyżej 60. roku życia stanowią obecnie 24% mieszkańców Stargardu i przewiduje się, że w 2035 r. liczba ta wzrośnie do 30%, a w 2050 r. do 48%. Dlatego też Miasto Stargard rozwija wachlarz usług i działań skierowanych do seniorów. Niniejszy poradnik ma przybliżyć te oferty rodzinom z osobą starszą.



POLITYKA SENIORALNA W STARGARDZIE

O tym, że osób starszych jest coraz więcej, a nasze społeczeństwo się starzeje nie trzeba nikogo przekonywać. Według prognozy demograficznej GUS do 2035 r. przeciętne trwanie życia wzrośnie o około 8 lat dla mężczyzn i około 3 lata dla kobiet, zaś osoby starsze (powyżej 60 lat) w 2035 r. będą stanowiły 23,2% ludności, co oznacza wzrost o około 10 punktów procentowych w stosunku do roku 2007. W samym Stargardzie w ciągu 16 lat liczba osób w wieku 60+ praktycznie podwoiła się z 8.979 osób wzrosła do 16.015 osób (stan na 31.12.2016 r.), co stanowi obecnie 24,40% ogółu mieszkańców. Szacuje się, że ta liczba będzie systematycznie wzrastać przy jednoczesnym spadku liczby mieszkańców. W roku 2025 przewiduje się, że liczba mieszkańców naszego Miasta w wieku powyżej 60 lat stanowić będzie 30,6% (17.875 osób) w prognozowanej liczbie mieszkańców, w roku 2035 to 36,04% (20.199 osób), a w roku 2050 to 48,06% (24.239 osób).



STARGARD PRZYJAZNY SENIOROM

STARGARD W GLOBALNEJ SIECI MIAST I GMIN WHO



Stargard od 2018 r., jako 4. miasto w Polsce, został wpisany do Sieci Miast Przyjaznych Starzeniu Światowej Organizacji Zdrowia (WHO). Globalna Sieć Miast WHO zrzesza obecnie 541 miast i gmin w 37 krajach.

Złożenie aplikacji do Światowej Organizacji Zdrowia wymagało przeprowadzenia wielu działań ze strony Miasta. Powołany przez Prezydenta Miasta Stargard Zespół Koordynujący utworzył 8 grup roboczych odpowiedzialnych za analizę i propozycję działań w obszarach obejmujących:

- przestrzeń publiczną i budynki,
- transport,
- mieszkalnictwo,
- partycypację społeczną,
- szacunek i inkluzję społeczną,
- partycypację obywatelską i zatrudnienie,
- komunikację i informację,
- wsparcie społeczności i usługi zdrowotne.

Wytypowane przez przedstawicieli różnych instytucji i organizacji osoby wchodzące w skład tych grup opracowały niezbędne informacje dotyczące diagnozy i propozycji działań w każdym obszarze.

Efektem kilkumiesięcznej pracy ponad 60 osób jest Program działań na rzecz osób starszych w mieście Stargard na lata 2018-2020 „Stargard Przyjazny Starzeniu”, który na początku 2018 roku został przesłany do WHO. Po jego weryfikacji miasto Stargard zostało włączone do Sieci Miast Przyjaznych Starzeniu WHO.



PROGRAM „STARGARD PRZYJAZNY STARZENIU”

Program został opracowany przez Zespół Koordynacyjny powołany przez Prezydenta Miasta oraz utworzone przez niniejszy Zespół 8 grup roboczych. W sumie w pracach grup udział wzięło 61 osób. Grupy odbyły 16 spotkań roboczych, podczas których pracowały nad diagnozą oraz propozycją działań w 8 obszarach. Następnie zorganizowano 3 spotkania podsumowujące w połączonych grupach, mające na celu weryfikację spójności działań zaproponowanych przez poszczególne grupy robocze.

Grupy robocze w swojej pracy kierowały się przede wszystkim następującymi zasadami: niezależności, uczestnictwa, opieki, samorealizacji i godności, określonymi m.in. w rezolucji Nr 46/91 Zgromadzenia Ogólnego Organizacji Narodów Zjednoczonych zawierającej Zasady Działania na Rzecz Osób Starszych.

Na podstawie przeprowadzonej diagnozy opracowano cele w 8 obszarach tematycznych, a ich realizację zaplanowano na najbliższe 3 lata. Wśród działań są już realizowane przez Miasto inicjatywy tj. „Krzesełko dla Seniora”, rozwijanie sieci Klubów Seniora w różnych dzielnicach Miasta – Kawiarenka Senioralna Międzypokoleniowa, Klub Seniora na os. Lotnisko, a także planowany jest Klub Seniora obejmujący obszar Starego Miasta oraz wizyty audytowe. Celem wizyt audytowych jest ocena dostosowania przestrzeni publicznej do potrzeb seniorów oraz osób niepełnosprawnych. Podczas wizyt sprawdzana jest m.in. wysokość krawężników, przejezdność chodników, występowanie podjazdów dla wózków.

ZESPÓŁ DORADCZY PREZYDENTA MIASTA STARGARD DS. SENIORÓW



Został powołany przez Prezydenta Miasta w 2016 r. celem opiniowania i doradzania w zakresie kształtowania spójnej polityki senioralnej Miasta, służącej wspieraniu i aktywizacji osób starszych oraz integracji międzypokoleniowej. W skład Zespołu I kadencji weszło 6 osób – przedstawicieli różnych organizacji pozarządowych działających na rzecz osób starszych. W II kadencji rozpoczętej w 2018 r. Zespół liczy 13 przedstawicieli. Członkowie Zespołu Doradczego ds. Seniorów są inicjatorami wielu działań ukierunkowanych na wsparcie i aktywizację osób starszych, m.in. obchodów Stargardzkich Dni Seniora, Stargardzkiej Karty Seniora, akcji „Krzesełko dla Seniora”, przystąpienia miasta Stargard do Sieci Miast i Gmin Przyjaznych Starzeniu Światowej Organizacji Zdrowia (WHO).

STARGARDZKA KARTA SENIORA

Kto może ubiegać się o Kartę?

Osoby, które ukończyły 60. rok życia i są mieszkańcami miasta Stargard.

Do czego służy Karta?

Uprawnia do korzystania ze wsparcia w postaci ulg i zniżek oferowanych przez podmioty publiczne oraz prywatne, które wyrażą chęć uczestnictwa w realizacji polityki społecznej Miasta. Aktualna oferta dostępna jest na stronie internetowej <https://www.stargard.pl/Stargardzka-Karta-Seniora-Info>

Jak uzyskać Kartę?

Aby uzyskać Kartę, należy zgłosić się do Biura Obsługi Klienta Urzędu Miejskiego w Stargardzie przy ul. Czarnieckiego 17 i złożyć wniosek. Karta wydawana jest bezpłatnie.

Termin ważności Karty?

Karta wydawana jest bezterminowo.

Jak wygląda Stargardzka Karta Seniora?



ZACHODNIOPOMORSKA KARTA SENIORA

Kto może ubiegać się o Kartę ?

Osoby, które ukończyły 60. rok życia i zamieszkują na terenie województwa zachodniopomorskiego.

Do czego służy Karta?

Podobnie jak Stargardzka Karta Seniora uprawnia do korzystania ze wsparcia w postaci ulg i zniżek oferowanych przez podmioty publiczne oraz prywatne, które wyrażą chęć uczestnictwa w realizacji polityki społecznej na terenie Województwa Zachodniopomorskiego. Wykaz ulg dostępny jest na stronie internetowej Urzędu Marszałkowskiego Województwa Zachodniopomorskiego <http://rodzina.wzp.pl/wykaz-ulg/>.

Jak uzyskać Kartę?

Aby uzyskać Kartę, należy zgłosić się do Biura Obsługi Klienta Urzędu Miejskiego w Stargardzie przy ul. Czarnieckiego 17 i złożyć wniosek. Karta wydawana jest bezpłatnie.

Termin ważności Karty?

Karta wydawana jest bezterminowo.

Jak wygląda Zachodniopomorska Karta Seniora.



KOPERTA ŻYCIA

Ogólnopolska Akcja „Koperty życia” dotarła również do Stargardu. Urząd Miejski w Stargardzie w 2017 r. rozpoczął kolportaż kopert życia z logo Miasta „Stargard pod Szczęśliwą Gwiazdą”, które są dedykowane stargardzkim seniorom, osobom schorowanym, zwłaszcza samotnym. Koperta zawiera formularz, w którym można w szybki, dostępny sposób odnaleźć informacje, tj. np. opis choroby, listę zażywanych leków, posiadane uczulenia, a także dane chorego czy kontakt do lekarza prowadzącego i najbliższych członków rodziny, które mają znaczenie w trakcie udzielania pomocy medycznej. Taka koperta powinna być przechowywana w lodówce, czyli w miejscu, które jest praktycznie w każdym domu. Na drzwiach lodówki umieszcza się magnes z oznaczeniem informującym o kopercie, w celu ułatwienia służbom ratunkowym dotarcia do niej. Koperty corocznie były rozdawane podczas Stargardzkich Dni Seniora, będą również kolportowane podczas tegorocznych obchodów.



TU PODAJ INFORMACJE, KTÓRE POMOGA PRACOWNIKOM SŁUŻBY MEDYCZNEJ, A KTÓRE NIE POJAWIŁY SIĘ WCZĘSNIEJ:

Potwierdam zgodność wszystkich podanych w Karcie Informacyjnej informacji:

.....
CZYTELNY PODPIS

.....
PODPIS I PIECZĘĆ
LEKARZA



SZCZEPIENIA DLA SENIORÓW

Realizowane są w formie programu osłonowego. Osoby starsze, które chcą zaszczepić się przeciwko grypie, a mają skromny budżet, mogą skorzystać z pomocy finansowej na zakup szczepionki. Dodatkowo seniorzy przygotowujący się do zabiegów operacyjnych mogą skorzystać z niniejszego świadczenia także na zakup szczepienia przeciw wirusowemu zapaleniu wątroby typu B. Program szczepień realizowany jest przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Stargardzie.

KRZESEŁKO DLA SENIORA



W wyniku kolejnej inicjatywy podjętej przez Zespół Doradczy Prezydenta Miasta

Stargard ds. Seniorów, zainaugurowano akcję „Krzeselko dla Seniora”, które wystawiane w czasie godzin otwarcia siedziby firm i instytucji umożliwia mieszkańcom miasta skorzystanie z chwili wytchnienia podczas przemieszczania się po Mieście w celu załatwienia różnych spraw. Wystawiane krzeselko oznakowane jest naklejką „Krzeselko dla Seniora”. Oprócz kwestii stworzenia w prosty sposób możliwości odpoczynku dla seniora, Krzeselko jest również symbolem budowania społeczeństwa obywatelskiego oraz zwrócenia uwagi i uwrażliwienia mieszkańców naszego Miasta na potrzeby osób starszych.



STARGARDZKIE DNI SENIORA

Stargardzkie Dni Seniora odbywają się od 2016 r. we wrześniu i obejmują cykl kilkudniowych wydarzeń o charakterze kulturalnym, sportowym i rekreacyjnym. Poprzez zaangażowanie osób starszych promują aktywność sportową oraz integrację wewnątrz i międzypokoleniową. III Stargardzkie Dni Seniora zaplanowano od 17 do 23 września 2018 r. W harmonogramie obchodów będą dni otwarte w Stargardzkich Stowarzyszeniach działających na rzecz osób starszych, a także szereg imprez sportowo-kulturalno-turystycznych.

BUS TAXI I ULGOWE CENY BILETÓW KOMUNIKACJI MIEJSKIEJ

Usługa Bus Taxi realizowana przez Miejskie Przedsiębiorstwo Komunikacji skierowana jest do osób starszych, niepełnosprawnych, które mają potrzebę dotarcia np. do przychodni, a nie są w stanie skorzystać z komunikacji miejskiej i nie posiadają własnego środka transportu. Zamówienie na przejazd osób niepełnosprawnych można składać pod numerem telefonu: 91/ 573-13-82. Opłata za przejazd w granicach Miasta za jeden kurs „tam i z powrotem” wynosi 4,32 zł. Osoby, które ukończyły 70. rok życia, z komunikacji miejskiej korzystają za darmo (na podstawie dokumentu pozwalającego stwierdzić wiek), zaś emeryci poniżej tego wieku posiadają 50% ulgę w cenie zakupu biletów (na podstawie legitymacji emeryta lub rencisty i dowodu tożsamości).

Miejskie Przedsiębiorstwo Komunikacji
73-110 Stargard, ul. Składowa 1
tel. 91/ 573-22-13, www.mpkstargard.pl



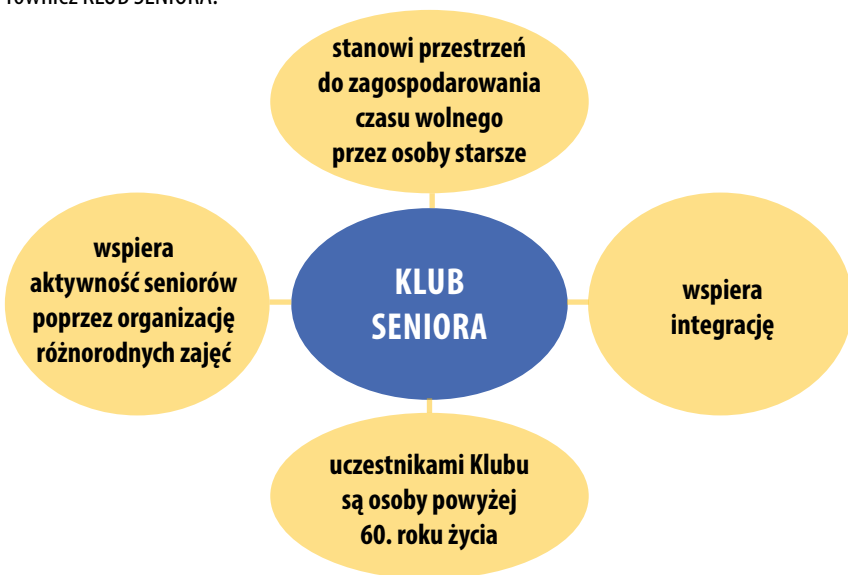
AKTYWNY SENIOR

ODDZIAŁ REJONY POLSKIEGO ZWIĄZKU EMERYTÓW, RENCISTÓW I INWALIDÓW W STARGARDZIE (PZERIi)



Swoją siedzibę ma w Domu Kultury Kolejarza przy ul. Szczecińskiej 17 w Stargardzie. Podstawową działalnością Związku jest aktywizacja i integracja ludzi starszych, poprawa warunków socjalno-bytowych oraz uczestnictwo w życiu społecznym, organizowanie życia kulturalnego, sportowego, turystycznego, rozwijanie aktywności społecznej, a także poprawa samopoczucia ludzi samotnych. Członkowie PZERIi poprzez uczestnictwo w wielu kołach zainteresowań rozwijają swoje umiejętności.

Oddział Rejonowy Polskiego Związku Emerytów Rencistów i Inwalidów w Stargardzie prowadzi również KLUB SENIORA.



Oddział Rejonowy
Polskiego Związku Emerytów Rencistów i Inwalidów
73-110 Stargard, ul. Szczecińska 17
tel. 91/ 834-52-22; www.pzeri.stargard.pl

STOWARZYSZENIE UNIwersYTET TRZECIEGO WIEKU W STARGARDZIE (UTW)



Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wieku w Stargardzie z siedzibą przy ul. Piłsudskiego 105 to miejsce, gdzie osoby starsze mogą poszerzać swoją wiedzę i zainteresowania, a także aktywnie spędzić czas. Uniwersytet odpowiadając na zainteresowania studentów - seniorów, w swojej ofercie posiada ponad 20 różnorodnych sekcji m.in:

- teatralna,
- promocii zdrowia,
- brydżowo-szachowa,
- kabaretowa,
- informatyczna,
- turystyki krajowej i zagranicznej,
- rękodzieła,
- języków obcych,
- taneczna,
- wokalna,
- plastyczna,
- gimnastyki

i wiele innych, w których z pewnością Student – Senior znajdzie coś dla siebie.

Oprócz ww. sekcji członkowie UTW są inicjatorami wielu wydarzeń o charakterze kulturalno-turystycznym, a swoimi występami uświetniają imprezy zarówno na szczeblu lokalnym jak i krajowym.

Coroczna rekrutacja słuchaczy Uniwersytetu odbywa się we wrześniu i na początku października w sekretariacie UTW w Stargardzkim Centrum Kultury przy ulicy Piłsudskiego 105.

Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wieku w Stargardzie
73-110 Stargard, ul. Piłsudskiego 105
tel. 91/ 563-71-05; www.utw.stargard.pl

STOWARZYSZENIE „POTRZEBNY DOM” W STARGARDZIE

Siedziba Stowarzyszenia znajduje się przy ul. Struga 29 w Stargardzie (budynek STBS). Głównym celem Stowarzyszenia jest działalność umożliwiająca grupom osób zagrożonym wykluczeniem społecznym przystosowanie się do realiów życia codziennego i wyrównywania ich szans w społeczeństwie. Swoimi działaniami obejmuje m.in. osoby w podeszłym wieku. Stowarzyszenie realizuje w ramach programu pomocy mieszkaniowej „Potrzebny Dom” podprogram skierowany do osób starszych „Nie Sami”, a także prowadzi Klub Seniora na osiedlu Lotnisko.

KLUB SENIORA NA OSIEDLU LOTNISKO

- uczestnikami są osoby powyżej 60. roku życia,
- wspieranie aktywności seniorów,
- wzajemna integracja,
- różnorodność zajęć o charakterze kulturalno-sportowo-turystycznym.



Stowarzyszenie „Potrzebny Dom” w Stargardzie
73-110 Stargard, ul. Struga 29
tel. 91/ 578-47-50; www.potrzebnydom.stargard.pl

KAWIARENKA SENIORALNA MIĘDZYPOKOLENIOWA W KLUCZEWIE



Swoją działalność zainauguowała 20 czerwca 2018 r. Znajduje się przy parafii św. Krzyża na os. Kluczewo. Kawiarenka powstała z myślą o mieszkańcach osiedla, którzy poprzez uczestnictwo w różnych zajęciach mogą skorzystać z oferty na rzecz społecznej aktywizacji. Poprzez organizowanie cyklicznych spotkań, w których udział biorą nie tylko osoby starsze, ale także młodsze pokolenie, daje szanse na przełamanie stereotypów i integrację międzypokoleniową.

Parafia św. Krzyża
73-110 Stargard, ul. Lotników 8
tel. 91/ 576-03-14

STOWARZYSZENIE EMERYTÓW I RENCISTÓW POLICYJNYCH KOŁO NR 13 W STARGARDZIE (SEiRP)



Stowarzyszenie prowadzi swoją działalność w interesie emerytów i rencistów policyjnych i obejmuje teren Stargardu oraz powiatu stargardzkiego. Celem Stowarzyszenia jest wsparcie zdrowotne, kulturalne, rekreacyjne, turystyczne, sportowe i wypoczynkowe. Członkowie SEiRP są także współtwórcami SENIORIADY, czyli Polsko-Niemieckiego Sportowo-Integracyjnego Spotkania Seniorów Policyjnych, które odbyło się w maju br. w Stargardzie. W zawodach sportowych wzięli udział nie tylko seniorzy ze Stargardu i okolicznych miejscowości, ale także do wspólnej rywalizacji włą-

czyli się seniorzy z niemieckiego Stralsundu.

Projekt został dofinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego oraz budżetu państwa z Funduszu Małych Projektów w ramach Programu Współpracy Interreg VA Meklemburgia Pomorze Przednie/Brandenburgia/Polska w Euroregionie Pomerania.



Stowarzyszenie Emerytów i Rencistów Policyjnych
w Stargardzie

73-110 Stargard, ul. Warszawska 29
tel. 91/ 481-36-21, 692-600-405



USŁUGI SPOŁECZNE NA RZECZ SENIORÓW

DZIENNY DOM „SENIOR+”



Placówka prowadzona jest na zlecenie Miasta przez Zachodniopomorski Oddział Okręgowy Polskiego Czerwonego Krzyża. Placówka znajduje się przy ul. Limanowskiego 24 i dysponuje 20 miejscami dla seniorów. Oferta Dziennego Domu „Senior+” obejmuje przede wszystkim usługi mające na celu aktywizację, opiekę i rehabilitację seniorów. Zapisy do placówki są prowadzone przy udziale Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Stargardzie. W Dziennym Domu „Senior +” każdy senior uczestniczy w różnych zajęciach. Oferowane przez Placówkę usługi to m.in. usługi socjalne, edukacyjne, kulturalno-oświatowe, sportowo-rekreacyjne, aktywności ruchowej i kinezyterapii, usługi terapii zajęciowej, usługi pielęgnacyjne. Oprócz wielu zajęć, osoba ma również zapewniony jeden ciepły posiłek oraz transport do Placówki. Pobyt w Dziennym Domu „Senior+” jest płatny. Miesięczny koszt wynosi 300 zł, jednak jest on uzależniony od dochodu. Osoby, które mają niższy dochód, mogą liczyć na ulgi w płatnościach.

Oddział Rejonowy Polskiego Czerwonego Krzyża
73-110 Stargard, ul. Limanowskiego 24
tel. 91/ 577-23-00

MIESZKANIA DLA OSÓB STARSZYCH

Realizowane w ramach podprogramu „Nie Sami” stanowiącego część Programu „Potrzebny Dom”. Są to mieszkania dostosowane do potrzeb osób starszych. Mieszkania znajdują się przy ul. Śniadeckiego 11 na os. Lotnisko w Stargardzie.

PODPROGRAM „NIE SAMI” – mieszkania dla osób starszych

- to 24 mieszkania wspomagane (18 jednopokojowych i 6 dwupokojowych),
- skierowany do osób, które ukończyły 55. rok życia,
- możliwość korzystania jednocześnie z obniżki czynszu oraz dodatku mieszkaniowego w przypadku podnajemców,
- w pełni przystosowane do osób starszych:
 - brak barier architektonicznych (winda, szerokie przejścia, uchwyty w łazienkach),
 - system przywołania szczególnie ważny dla osób samotnych,
 - pomoc wolontariuszy,
 - wspólne przestrzenie (tarasy, świetlica) umożliwiające integrację mieszkańców.



Osoby, zainteresowane tą formą wsparcia powinny zgłosić się do Stargardzkiego TBS.

Stargardzkie TBS Sp. z o.o.
73-110 Stargard, ul. Struga 29 lub al. Żołnierza 11a
tel. 91/ 578-47-50 (ul. Struga) lub 91/ 819-22-60 (al. Żołnierza)

USŁUGI OPIEKUŃCZE

Świadczone są przez pracowników Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej i opiekunki z Centrum Integracji Społecznej. Pomoc w formie usług opiekuńczych przysługuje osobie samotnej, która z powodu choroby lub wieku potrzebuje wsparcia innych osób. Opieka może być przyznana również osobie, która ma rodzinę, jednak najbliższe osoby nie są w stanie zapewnić opieki osobie potrzebującej. Usługi opiekuńcze obejmują przede wszystkim pomoc w zaspokajaniu codziennych potrzeb życiowych, opiekę higieniczną, a także zlecaną przez lekarza pomoc pielęgnacyjną. Koszt 1 godziny usług opiekuńczych (pełna odpłatność) wynosi 20 zł, przy czym system zniżek przewiduje obniżkę w opłatach za usługi w zależności od dochodu i sytuacji rodzinnej (od całkowitego zwolnienia przez opłatę w wysokości 5, 10, 15, 20, 25, 30, 40, 70 i 80% kosztu usługi).

SPECJALISTYCZNE USŁUGI OPIEKUŃCZE

Specjalistyczne usługi opiekuńcze to usługi, które są dostosowane do szczególnych potrzeb wynikających z niepełnosprawności lub innych schorzeń, a świadczone są przez osoby ze specjalistycznym przygotowaniem zawodowym.

O pomoc w formie usług opiekuńczych (w tym także specjalistycznych usług opiekuńczych) należy zwrócić się do Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Stargardzie.

ZASIŁEK PIELEGNACYJNY



Zasiłek pielęgnacyjny to świadczenie rodzinne, które przyznaje się osobom, w celu pokrycia wydatków wynikających z konieczności zapewnienia opieki. Osobami uprawnionymi do zasiłku pielęgnacyjnego są m.in. osoby, które ukończyły 75. rok życia, jeśli nie przysługuje im dodatek pielęgnacyjny z ZUS. Aby uzyskać ww. zasiłek należy złożyć wniosek w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej.

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
73-110 Stargard, ul. Warszawska 9A,
tel. 91/ 578-45-83, www.mops.stargard.pl

DOMY POMOCY SPOŁECZNEJ

Osobie, która wymaga całodobowej opieki z powodu wieku, choroby, niepełnosprawności lub osobie, która nie może samodzielnie funkcjonować w codziennym życiu, a której nie można pomóc poprzez formę usług opiekuńczych, przysługuje prawo do umieszczenia w domu pomocy społecznej. Skierowanie osoby do DPS następuje po uzyskaniu zgody tej osoby lub jej przedstawiciela ustawowego lub sądu. Zgodnie z przepisami opłatę za pobyt w domu pomocy społecznej ponosi sam mieszkaniec, jednak nie więcej niż 70% swojego dochodu. Jeżeli osoba nie jest w stanie pokryć całej opłaty, różnicę pokrywają członkowie rodziny zobowiązani do alimentacji – małżonek, zstępni i wstępni. W przypadku, gdy ich dochody nie przekraczają 300% kryterium dochodowego koszty ponosi gmina.

Zobowiązani do wnoszenia opłat za pobyt w domu pomocy społecznej są w kolejności:

- mieszkaniec domu,
- małżonek, zstępni przed wstępnymi,
- gmina, z której osoba została skierowana do DPS, przy czym ww. osoby i gmina nie mają obowiązku wnoszenia opłat, jeżeli mieszkaniec domu ponosi pełną odpłatność.

DOFINANSOWANIE Z PFRON

Osoby posiadające orzeczenie o niepełnosprawności mogą korzystać z dofinansowań z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych. Zakres dofinansowania obejmuje m.in.:

- zakup przedmiotów ortopedycznych i środków pomocniczych,
- zakup sprzętu rehabilitacyjnego,
- likwidację barier architektonicznych,
- likwidację barier technicznych,
- uczestnictwo w turnusie rehabilitacyjnym.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
73-110 Stargard, ul. Skarbowa 1
tel. 91/ 480-49-09, www.pcpr.stargard.pl

BEZPIECZNY SENIOR - KONSUMENT

Zasady bezpiecznego Seniora – Konsumenta¹:

- Nie kupuj bez namysłu – „w tych naczyniach ugotujesz obiad szybciej”, zanim zdecydujesz się na zakup zweryfikuj informacje, porozmawiaj z rodziną,
- Nie wierz w „darmowe” prezenty – darmowa wycieczka może być połączona z kilkugodzinną sprzedażą kosztownych produktów,
- Nie daj sobie wmówić, że nie masz prawa – gdy kupujesz w domu lub na pokazie możesz odstąpić od umowy. Masz na to 14 dni,
- Bądź uważny, nie daj się manipulacji – „proszę odstąpić od umowy za tydzień, będzie wtedy osoba upoważniona”, gdy zastosujesz się do tych słów może się okazać, że minie termin na odstąpienie od umowy,
- Nie ulegaj namowom – „tylko dziś ten sprzęt jest w wyjątkowej cenie”, sprzedawcy wykorzystują wiele sztuczek, aby nakłonić osobę do zakupu,
- Pamiętaj, nie jesteś sam – nie bój się pytać i prosić o pomoc np. rzecznika konsumentów.

Powiatowy Rzecznik Konsumentów
73-110 Stargard, ul. Skarbowa 1,
tel. 91/ 480-48-42

¹ Strona internetowa www.senior.gov.pl

