



**Lista jednostek nieodpłatnego poradnictwa  
na obszarze Powiatu Stargardzkiego**

L.p.	Nazwa	adres	Godziny przyjęć	kontakt	Strona www	Zakres i kryteria dostępu
<b>Pomoc społeczna Socjalna dla każdego mieszkańca powiatu</b>						
1.	MOPS Stargard	ul. Warszawska 9a 73-110 Stargard	pon. – pt.: 7.30 -15.30	tel. <b>915784583</b> Fax : 915770001	<a href="http://www.mops.stargard.pl">www.mops.stargard.pl</a> <a href="mailto:sekretariat@mops.stargard.pl">sekretariat@mops.stargard.pl</a>	zabezpieczenie społeczne, świadczenia socjalne każdy mieszkaniec powiatu
2.	GOPS Stargard	ul. Rynek Staromiejski 5 73-110 Stargard	pon. – pt. 7.30 – 15.30	tel./fax (91) 561 34 40 <b>91 5775811</b> 91 5787070	<a href="mailto:gops@gops.stargard.pl">gops@gops.stargard.pl</a>	zabezpieczenie społeczne, świadczenia socjalne każdy mieszkaniec powiatu
3.	GOPS Dolice	ul. Ogrodowa 16 73-115 Dolice	pon. 8.00 -16.00 wt.-pt. 7.30 -15.30	tel. <b>091/ 5640-129,</b> lub 5640-183	<a href="mailto:gops@dolice.pl">gops@dolice.pl</a>	zabezpieczenie społeczne, świadczenia socjalne każdy mieszkaniec powiatu
4.	GOPS Marianowo	ul. Mieszka I 2, 73-121 Marianowo	pon.- pt. 7.15-15.15	tel. 91 561 38 66 <b>91 561-38-11</b>	<a href="mailto:gops@marianowo.pl">gops@marianowo.pl</a>	zabezpieczenie społeczne, świadczenia socjalne każdy mieszkaniec powiatu
5.	OPS Ińsko	ul. Bohaterów Warszawy 38, 73-140 Ińsko	pon. 8.00 – 16.00 wt. – pt. 7.00 – 15.00	tel. <b>91 562 10 23</b> tel . 91 562 10 24	<a href="mailto:ops@insko.pl">ops@insko.pl</a>	zabezpieczenie społeczne, świadczenia socjalne każdy mieszkaniec powiatu
6.	OPS Suchań	ul. Pomorska 72, 73-132 Suchań	pon.- pt. 7.30 -15.30	tel. <b>91 562 40 15</b>	<a href="mailto:ops@suchan.pl">ops@suchan.pl</a>	zabezpieczenie społeczne, świadczenia socjalne każdy mieszkaniec powiatu
7.	GOPS Kobylanka	ul. Szkolna 12 73-108 Kobylanka	pon., 8.00-16.00 wt., śr.,czw., pt. 07.15- 15.15 -	tel. <b>91 578 85 36,</b> 91 578 85 38	<a href="mailto:gops@kobylanka.pl">gops@kobylanka.pl,</a> <a href="http://bip.gops.kobylanka.pl">http://bip.gops.kobylanka.pl</a>	zabezpieczenie społeczne, świadczenia socjalne każdy mieszkaniec powiatu
8.	OPS Dobrzany	ul. Staszica 1, 73-130 Dobrzany	pon. 8.00 – 16.00 wt.- pt. 7.00 – 15.00	tel. <b>91 562 02 01</b>	<a href="mailto:ops@dobrzany.pl">ops@dobrzany.pl,</a>	zabezpieczenie społeczne, świadczenia socjalne każdy mieszkaniec powiatu
9.	GOPS Stara Dąbrowa	Stara Dąbrowa 20 72-112 Stara Dąbrowa	pon. 8.30 – 16.30 wt.- pt. 7.30 – 15.30	tel. <b>91 573 14 84</b>	<a href="mailto:gops@staradabrowa.pl">gops@staradabrowa.pl</a>	zabezpieczenie społeczne, świadczenia socjalne każdy mieszkaniec powiatu

10.	M-GOPS Chociwel	ul. Armii Krajowej 50 73-120 Chociwel	pon. 8.00 – 16.00 wt. – pt. 7.00 – 15.00	tel. <b>91 562 22 73</b> , fax <b>91 562 22 73</b>	<a href="mailto:opsch@wp.pl">opsch@wp.pl</a>	zabezpieczenie społeczne, świadczenia socjalne- każdy mieszkaniec powiatu
11.	PCPR Stargard	ul. Skarbowa 1 73-110 Stargard	pon. – pt. 8.00 – 16.00	tel. <b>(91) 4804 - 909</b> fax (91) 4804 - 901	<a href="mailto:pcpr@pcprstargard.pl">pcpr@pcprstargard.pl</a> <a href="http://www.pcprstargard.pl">http://www.pcprstargard.pl</a>	zabezpieczenie społeczne, świadczenia z zakresu pieczy zastępczej, dofinansowania z PFRON dla osób z niepełno sprawnościami- każdy mieszkaniec powiatu
<b>Interwencja kryzysowa Pomoc dla osób znajdujących się w sytuacji kryzysowej</b>						
12.	Ośrodek Interwencji Kryzysowej Stargard oraz Centrum Socjalne Prowadzi Caritas Archidiecezji Szczecińsko- Kamieńskiej	ul. Z. Krasieńskiego 19 73-110 Stargard	Punkt konsultacyjny działa przez 5 dni w tygodniu w godz. 7.00 - 21.00	Tel. 91 578 08 43 pracownik socjalny 91/ 578 08 40 dyżury specjalistów fax 91/578 -08- 30	<a href="mailto:caritas@o2.pl">caritas@o2.pl</a>	Ośrodek Interwencji Kryzysowej prowadzone na zlecenie Powiatu stargardzkiego dla mieszkańców powiatu
13.	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”	Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa	<b>800 120 002</b> Bezpłatna infolinia- wsparcie - pomoc psychologiczna, - informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	Czynny przez całą dobę <b>800 120 002</b> poradnictwo prawne, dyżury prawne- środy 18.00-22.00 na infolinii; w poniedziałki i wtorki w godz. 17.00-21.00 pod nr telefonu (22) 666 28 50	<a href="http://www.niebieskalinia.info">www.niebieskalinia.info</a> <a href="mailto:biuro@niebieskalinia">biuro@niebieskalinia</a>	Osoby doświadczające przemocy

<b>Uzależnienia</b>						
<b>Pomoc dla osób zmagających się z problemem uzależnienia i ich rodzin</b>						
14.	Stargardzkie Stowarzyszenie Klub Abstynenta ALA	ul. Wojska Polskiego 4U/1 Punkt Informacyjno-Konsultacyjny, Biuro Zarządu ul. Wojska Polskiego 4U/2 – Sala Spotkań, Klub	Pon. – pt. 9.00 – 17.00  wtorek – piątek: 9.00 – 17.00	<b>91 834 60 60</b> – Biuro  691 401 553 – Prezes 503 786 592 – Wiceprezes	<a href="http://www.stowarzyszeniea.la.stargard.pl/">http://www.stowarzyszeniea.la.stargard.pl/</a> <a href="mailto:henuitek-klub@wp.pl">henuitek-klub@wp.pl</a>	Osoby uzależnione rodziny dotknięte uzależnieniem- mieszkańcy powiatu
15.	Poradnia MONAR Stargard	ul. Woj. Polskiego 30/2, 73-110 Stargard	śr. pt. 13.00 - 18.00	<b>534 877 833</b> <b>wsparcie online-</b> przez telefon oraz Skype/Zoom		Osoby uzależnione rodziny dotknięte uzależnieniem- mieszkańcy powiatu
<b>Bezdomność i wsparcie</b>						
<b>Pomoc dla osób dotkniętych bezdomnością i potrzebujących wsparcia</b>						
16.	Stowarzyszenie Ludzi Bezdomnych i Samotnych Matek z Dziećmi im. T. Judyma	Gen. Okulickiego 3 73-110 Stargard	Całodobowe schronisko	Tel. 91 576 29 96, 695 062 996	<a href="mailto:janusz2607@interia.pl">janusz2607@interia.pl</a>	Osoby bezdomne- przebywające na obszarze powiatu
17.	Stowarzyszenie Pomocy Rodzinie im. Ireny Sendler	ul. Wojska Polskiego 74 73-110 Stargard	Kontakt telefonicznie	Tel. 600 803 077	<a href="mailto:stowarzyszeniepomocyrodzi@o2.pl">stowarzyszeniepomocyrodzi@o2.pl</a>	Rodziny i osoby wymagające wsparcia z terenu powiatu
18.	Dom Miłosierdzia „Betania” 73 – 110 Stargard	Dom Schronienia dla matek z dziećmi Poczernin 17,	Przyjęcie od 8.00-16.00 w dn. robocze w wyjątkowych sytuacjach od 16.00-20.00	tel. (91) 561-24-71;	<a href="mailto:caritas.poczernin@op.pl">caritas.poczernin@op.pl</a>	Pomoc dla matek . Posiłki ciepłe i suchy prowiant wydawane są codziennie na miejscu.
<b>Poradnictwo psychologiczne</b>						
<b>Pomoc dla osób wymagających wsparcia psychologicznego i psychicznego</b>						
19.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Stargard	Plac Majdanek 7a -Bursa Szkolna wejście od Piccolo	Sekretariat tel. 91 578 4693 Fax: +48 91 578 693 7.30 do 15.30	Terminy badań tel. 91 578 4693	<a href="mailto:sekretariat@poradnia.stargard.pl">sekretariat@poradnia.stargard.pl</a>	Pomoc psychologiczno-pedagogiczna, diagnozowanie dzieci

20.	Fundacja na rzecz Ochrony Zdrowia Psychicznego PRACOWNIA  Ośrodek Psychoterapii i Szkoleń PRACOWNIA	Gdańska 4, 73-110 Stargard	Poniedziałki, Wtorki, Czwartki, Piątki 11.30-16.00 Środy 11.30-17.00	Tel. 91 487 35 86 660 713 311	<a href="mailto:fundacja.pracownia@gmail.com">fundacja.pracownia@gmail.com</a>	ochrona i promocja zdrowia psychicznego, profilaktyka opieka psychologiczna- mieszkańcy powiatu
21.	Poradnia Zdrowia Psychicznego Dla Dorosłych Dzieci i Młodzieży	ul. Gdańska 4 73-110 Stargard	czynna w godzinach 13.00 – 17.00 od poniedziałku do piątku	telefon: +48 91 487 35 86 tel./fax: +48 606 993 994	<a href="mailto:biuro@psychoterapia.stargard.pl">biuro@psychoterapia.stargard.pl</a> <a href="mailto:rejestracja@psychoterapia.stargard.pl">rejestracja@psychoterapia.stargard.pl</a>	Pomoc psychologiczna dla dzieci młodzieży i dorosłych
<b>Prawa konsumenta</b> <b>Pomoc dla osób w zakresie ochrony praw konsumenta</b>						
22.	Rzecznik Praw Konsumenta	Starostwo Powiatowe w Stargardzie ul. Skarbowa 1, 73-110 Stargard	pon.- pt. 8.00-16.00	tel. 91 480 48 42	<a href="mailto:rzecznikkonsumenta@powiatstargardzki.pl">rzecznikkonsumenta@powiatstargardzki.pl</a>	Ochrona praw konsumenta- mieszkańcy powiatu Konsumentci tj. osoby spełniające wymogi ustawy - osoby posiadające umowę cywilno-prawną z przedsiębiorcą
23.	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	UOKiK Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	Infolinia konsumencka (prowadzona przez Federację Konsumentów) <b>801 440 220</b> <b>22 290 89 16</b> Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	pn.- pt. godz. 08.00-18.00	<a href="https://www.uokik.gov.pl/">https://www.uokik.gov.pl/</a> <a href="mailto:porady@dlakonsumentow.pl">porady@dlakonsumentow.pl</a> Inspekcja Handlowa <a href="http://www.wiih.org.pl/">http://www.wiih.org.pl/</a>	Ochrona praw konsumenta
24.	Państwowa Inspekcja Handlowa	ul. Jana Matejki 6b 71 - 615 Szczecin	Pn-pt 7:30-15:30		<a href="mailto:sekretariat@wiih.pomorzeka.chodnie.pl">sekretariat@wiih.pomorzeka.chodnie.pl</a>	Ochrona praw konsumenta

	Wojewódzki Inspektorat Inspekcji Handlowej Szczecin			tel. 91 422-52-39 / 91 422-52-30 fax. 91 422-54-41 kontrola jakości handlowej artykułów rolno- spożywczych 91 434-56-66 Porady konsumenckie:  tel: 91 434-07-54		
<b>Prawa pacjenta</b> <b>Pomoc w sytuacji naruszenia praw pacjenta</b>						
25.	Pełnomocnik ds. Praw Pacjenta SPWZOZ Stargard	SPWZOZ Stargard ul. Wojska Polskiego 27	czwartki w godz. 15.30– 16.30  administracja pon.- pt. 7.25-15.00	tel. 91 578-92- 31, Centrala 91/577- 63-55 91/ 578-92-03	e-mail: <a href="mailto:r.dziubek@zozstargard.pl">r.dziubek@zozstargard.pl</a> ,  <a href="mailto:biuro@zozstargard.pl">biuro@zozstargard.pl</a> ,	Ochrona praw pacjenta
26.	Rzecznik Praw Pacjenta Warszawa	Biuro Rzecznika Praw Pacjenta ul. Młynarska 46 01-171 Warszawa	pon.- 9.00-18.00 wt.-pt. - 9.00-15.00	Ogólnopolska bezpłatna infolinia Telefoniczna informacja pacjenta 800 - 190 - 590 (z tel. stacjonarnych i komórkowych) czynna pn. - pt. w godz. 8.00 - 18.00 soboty 8.00- 16.00  Sekretariat: tel. (22) 532 - 82 - 50	<a href="mailto:kancelaria@rpp.gov.pl">kancelaria@rpp.gov.pl</a>	Ochrona praw pacjenta

				fax: (22) 506-50-64		
27.	Narodowy Fundusz Zdrowia-Centrala	Narodowy Fundusz Zdrowia Grójecka 186 02-390 Warszawa  Zachodniopomorski Oddział NFZ w Szczecinie 71-470 Szczecin, ul. Arkońska 45	pn.- pt. godz. 08.00-16.00	Infolinia Centralna 800 392 976 (*) 22 572 60 42 (**) 800 190 590 (*) połączenia bezpłatne (**) koszt zgodnie z taryfą operatora Także każdy oddział NFZ posiada własną infolinię  <a href="mailto:kancelaria@nfz-szczecin.pl">kancelaria@nfz-szczecin.pl</a>	<a href="http://www.nfz.gov.pl">http://www.nfz.gov.pl</a> <a href="mailto:infolinia@nfz.gov.pl">infolinia@nfz.gov.pl</a>	Każda osoba ubezpieczona
<b>Bezrobocie</b>						
<b>Pomoc dla osób bezrobotnych i poszukujących zatrudnienia</b>						
28.	Powiatowy Urząd Pracy Stargard	ul. Pierwszej Brygady 35, 73-110 Stargard	Przyjmowanie interesantów pon. - pt. 8.00 – 14.00 pośrednictwo pracy w godz. 8.00 –15.00	tel. (91) 578 40 14, fax. (91) 578 05 37	<a href="mailto:urząd@pupstargard.pl">urząd@pupstargard.pl</a>	Osoby bezrobotne, poszukujące pracy-mieszkańcy powiatu
<b>Rzecznik Praw Dziecka</b>						
<b>Pomoc w zakresie ochrony praw dziecka</b>						
29.	Rzecznik Praw Dziecka	ul. Chocimska 6 00-791 Warszawa	pon.- pt. 8.15-16.15	tel. (22) 583 66 00 fax (22) 583 66 96 Dziecięcy Telefon Zaufania	<a href="mailto:rpd@brpd.gov.pl">rpd@brpd.gov.pl</a>	Osoby doświadczające naruszenia swoich praw , każdy kto był świadkiem naruszania praw ( w tym relacje rówieśnicze, przemoc)

				Rzecznika Praw Dziecka: 800 12 12 12 pon.- pt. 8.15-20.00, fax (22) 583 66 96 (całodobowo)	czat internetowy: <b>czat.brpd.gov.pl</b>	
				Dyrektor Biura RPD Tel. (22) 583 66 56	<a href="mailto:anna.malinowska@brpd.gov.pl">anna.malinowska@brpd.gov.pl</a>	
<b>Pomoc w zakresie ubezpieczeń społecznych Dla ubezpieczonych , płatników i lekarzy</b>						
30.	Zakład Ubezpieczeń Społecznych Stargard	ul. Składowa 2 73-110 Stargard,	Obsługa interesantów pon. 8.00 -17.00 do 31.03.2022 wt.- pt. 8.00-15.00 Godziny urzędowania: pon.-pt. 7.00-15.00	Tel. 91 579 25 00	<a href="http://www.zus.pl/">http://www.zus.pl/</a>	Adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze
31.	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	pn. – pt. godz. 07.00 – 18.00	Klienci mogą skorzystać z pomocy pracowników w <u>Centrum Obsługi Telefonicznej</u> lub podczas wizyty osobistej w placówce jak wyżej. Nr centrali : (22) 667 10 00.	<b>(22) 560 16 00</b> Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.	<a href="http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-cot@zus.pl">http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-cot@zus.pl</a>	Adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze
<b>Prawo podatkowe Pomoc dla podatników w zakresie prawa podatkowego</b>						
32.	Urząd Skarbowy Stargard	ul. Towarowa 15 73-110 Stargard Dział Egzekucji i Kontroli Podatkowej ul. Partyzantów 5	pon. 8.00-18.00 wt.- pt. 7.00 -15.00	tel. centrala: (91) 57 63 200 fax (91) 57 63 201	<a href="mailto:us3214@zp.mofnet.gov.pl">us3214@zp.mofnet.gov.pl</a> <a href="mailto:us.stargard@mf.gov.pl">us.stargard@mf.gov.pl</a>	Każdy podatnik

		73-110 Stargard				
33.	Krajowa Informacja Skarbowa	ul. Teodora Sixta 17, 43-300 Bielsko-Biała	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc. pn.- pt. godz. 07.00-18.00	Numer telefonu do umawiania wizyt <b>(91) 576 32 88</b> <b>801 055 055</b> z tel. stacjonarnych. <b>(22) 330 03 30</b> z tel. komórkowych. <b>+ 48 (22)33 00 330</b> z tel. zagranicznych. Koszt zgodnie z taryfą operatora	<a href="http://www.kis.gov.pl">www.kis.gov.pl</a> więcej: <a href="https://poradnikprzedsiębiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa">https://poradnikprzedsiębiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa</a>	Każdy podatnik
<b>Świadek zagrożenia kryzysowego</b> <b>Pomoc dla osób poszukujących informacji na temat zarządzania kryzysowego</b>						
34.	Centralne Zarządzenie Kryzysowe	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa Al. Ujazdowskie 5 00-583 Warszawa	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	Całodobowy dyżur: <b>(22) 361 69 00</b> <b>(22) 785 700 177</b> Kancelaria <a href="tel:+48727666401">(+48) 727 666 401</a>	<a href="http://rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/">http://rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/</a> <a href="mailto:poczta@rcb.gov.pl">poczta@rcb.gov.pl</a> <a href="mailto:dyzurny@rcb.gov.pl">dyzurny@rcb.gov.pl</a>	Świadek zagrożenia kryzysowego Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
35.	Wydział Zarządzania Bezpieczeństwem Starostwo Powiatowe w Stargardzie  Dyżurny Wojewódzkiego Centrum	ul. Bogusława IV, 73-110 Stargard	Pon.- pt.8.00-16.00	Tel. 91. 578-13-80, 91 577-75-87  tel. 91 4303 342; tel. kom. 696 031 168 fax. 91 43 38 522	<a href="mailto:ochronacywilna@powiatstargardzki.pl">ochronacywilna@powiatstargardzki.pl</a>	Zgodnie z poz.35



	Zarządzenia Kryzysowego			e-mail wczk@szczecin.u w.gov.pl infolinia 800 170 010 tel. 91 43 03 614 fax. 91 43 03 615 tel. kom. 602- 484-528 email: 16- wkrm@szczecin. uw.gov.pl całodobowy nastuch radiowy na częstotliwości 169,00 MHz		
	Wojewódzki koordynator ratownictwa medycznego					

**Porady z zakresu prawa pracy  
Pomoc dla osób których prawa pracownicze są naruszane**

36.	Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa. Tel. 22 391 82 15 fax. 22 391 82 14	<b>801 002 006</b> (dla tel. Stacjonarnych) <b>459 599 000</b> (dla tel. komórkowych) <b>89 333 17 41</b> (dla obywateli Ukrainy zatrudnionych na terenie RP) Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora. <b>Uwaga!!!</b> Naliczane są koszty za czas oczekiwania na połączenie	Pon.-pt. 8.00-16.00	<a href="http://www.bip.pip.gov.pl">www.bip.pip.gov.pl</a> , <a href="mailto:kancelaria@gjp.pip.gov.pl">kancelaria@gjp.pip.gov.pl</a>	Osoba, której prawa pracownicze są naruszane
-----	--	---	---	------------------------	--	---

		Państwowa Inspekcja Pracy Okręgowy Inspektorat Pracy w Szczecinie ul. Pszczelna 7 71-663 Szczecin	tel. (91) 431 19 30 fax. (91) 431 19 32	Pon.-pt.7.15-15.15.	Email: <a href="mailto:kancelaria@szczecin.pip.gov.pl">kancelaria@szczecin.pip.gov.pl</a>  <a href="https://szczecin.pip.gov.pl/pl/kontakt">https://szczecin.pip.gov.pl/pl/kontakt</a>	
<b>Prawa osób niepełnosprawnych</b> <b>Pomoc dla osób niepełnosprawnych członków rodzin i opiekunów organizacji społecznych</b>						
37.	Pełnomocnik Rządu ds. osób Niepełnosprawnych	ul. Żurawia 4 A, 00- 503 Warszawa	Telefon (22) 461 60 00 KORESPONDENCJA Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa <b>801 801 015</b> <b>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</b>	pn.-pt. godz. 08.00-17.00	<a href="http://www.niepelnospawni.gov.pl">http://www.niepelnospawni.gov.pl</a> <a href="mailto:sekretariat.bon@mrpips.gov.pl">sekretariat.bon@mrpips.gov.pl</a>	Osoby niepełnosprawne i ich rodziny, organizacje społeczne
<b>Osoby ubezpieczone</b> <b>Pomoc dla osób będących w sporze z podmiotami rynku finansowego</b>						
38.	Rzecznik Finansowy Ubezpieczonych	Biuro Rzecznika Finansowego Nowogrodzka 47A 00-695 Warszawa	pn.-pt. godz. 09.00-14.00  pn.-pt. godz.12.00-14.00  pn.-pt. godz. 08.00-16.00	<u>Ubezpieczenia gospodarcze</u> <b>(22) 333 73 28</b> <u>Ubezpieczenia Społeczne, PPK, ZUS</u> <b>508 810 370</b> <u>Ubezpieczenia bankowe i rynku kapitałowego</u> <b>(22) 333 73 25</b>  Informacji dotyczących	<b>Porady e-mail:</b> <a href="mailto:porady@rf.gov.pl">porady@rf.gov.pl</a> (czas oczekiwania na odpowiedź e-mailową ok.2 tygodni)  <a href="https://rf.gov.pl/kontakt">https://rf.gov.pl/kontakt</a>  <a href="mailto:biuro@rf.gov.pl">biuro@rf.gov.pl</a>  <a href="https://www.facebook.com/RzecznikFinansowy/">https://www.facebook.com/RzecznikFinansowy/</a>	Osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń

				<p><b>statusu wniosku</b> skierowanego do Rzecznika Finansowego udzielamy telefonicznie w godzinach <b>10:00-14:00</b> pod numerami telefonów: <a href="tel:223337326">22 333-73-26</a> lub <a href="tel:223337327">22 333-73-27</a></p>		
<p><b>Prawa obywatelskie</b>  <b>Pomoc dla osób doświadczających naruszania praw obywatelskich</b></p>						
39.	Rzecznik Praw Obywatelskich	Biuro RPO Al. Solidarności 77 00-090 Warszawa	pon. 10.00-18.00 wt.- pt. 08.00-16.00	800 676 676 Połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych	<a href="https://www.rpo.gov.pl">https://www.rpo.gov.pl</a>  <a href="mailto:biurorzecznika@brpo.gov.pl">biurorzecznika@brpo.gov.pl</a>	Każda osoba, która uważa, że jej prawa są naruszone
<p><b>Dla osób pokrzywdzonych przestępstwem</b></p>						
40.	Stowarzyszenie „SOS Dla Rodziny” (lokalny punkt)	PCPR Stargard, ul. Skarbowa 1 Pok.19	Poniedziałek 16.00-19.00 Wtorek 16.00-19.00	TEL. 91 4804909  Ponadto funkcjonuje <b>całodobowy dyżur telefoniczny:</b> + 48 663 606 609	Dyżur zgodnie z godzinami i wskazanymi dniami <a href="mailto:pcpr@pcprstargard.pl">pcpr@pcprstargard.pl</a>  <a href="mailto:pomoc@sos.home.pl">pomoc@sos.home.pl</a>	Każda osoba uznana za osobę pokrzywdzoną przestępstwem i osoby jej najbliższe, którym nie udzielono pomocy w tym samym zakresie z innych źródeł. REJONIZACJA NIE OBOWIĄZUJE – pełna lista Ośrodków dla osób pokrzywdzonych, z terenu całego kraju jest dostępna na stronie: <a href="https://www.funduszsprawi.edliwosci.gov.pl/pl/znajdz-osrodek-pomocy/">https://www.funduszsprawi.edliwosci.gov.pl/pl/znajdz-osrodek-pomocy/</a>

**Pomoc dla osób znajdujących się w sytuacji kryzysu  
-sytuacja osobista, rodzinna, społeczna, zawodowa**

41.	Regionalne Centrum Kryzysowe	Biuro Polityki Społecznej- Referat ds. obsługi Regionalnego Centrum Kryzysowego ul. Skarbowa 1 73-110 Stargard Tel. 91 48 04 821 e-mail: <a href="mailto:biurospoleczne@powiatstargardzki.pl">biurospoleczne@powiatstargardzki.pl</a>	Dyżury od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.00 do 20.00 ul. Składowa 2A	tel.:531 248 692 tel.: 531 248 496	e-mail: <a href="mailto:rck@powiatstargardzki.pl">rck@powiatstargardzki.pl</a>	wsparciem obejmowane są osoby/grupy doświadczające sytuacji kryzysu psychologicznego zagrożonych ubóstwem i/lub wykluczeniem społecznym poprzez zapewnienie wysokiej jakości usług wsparcia z zakresu wczesnej interwencji psychologicznej i psychoedukacji
42.	Fundacja ITAKA	skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa	Dyżury: Psycholog: poniedziałek, wtorek i piątek: 15.00 – 20.00 Seksuolog: środa 15.00 – 20.00 Psychiatra: czwartek 15.00 – 20.00	antydepresyjny tel. zaufania <b>22 48 48 801</b>  Kontakt tel.: 22 620 16 10 faks: 22 654 79 73	<a href="mailto:porady@stopdepresji.pl">porady@stopdepresji.pl</a>  <a href="https://stopdepresji.pl/porady-plate/">https://stopdepresji.pl/porady-plate/</a>	psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze

## Wykaz Punktów nieodpłatnej pomocy prawnej lub nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego ( wraz z mediacją)

Rejestrację do punktów zapewnia Biuro Polityki Społecznej Starostwa Powiatowego w Stargardzie tel. 91 48 04 923 w godz. 8.00-15.00. Nieodpłatna pomoc prawna i nieodpłatne poradnictwo obywatelskie przysługują osobie uprawnionej, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej, w tym osobie fizycznej prowadzącej jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniającą innych osób w ciągu ostatniego roku.

**Aby skorzystać ze szczególnej formy porady i otrzymać informacje o dostępnym terminie, należy złożyć ZAMÓWIENIE PORADY NA ODLEGŁOŚĆ wraz z podpisanym oświadczeniem pod adresem <https://np.ms.gov.pl/zapisy>. Więcej informacji na stronie [www.powiatstargardzki.pl](http://www.powiatstargardzki.pl) w strefie urzędu- link nieodpłatna pomoc prawna.**

### Punkt nr 1 i 2 NPP

Lp.	Nazwa	adres	Dni i Godziny przyjęć		Kontakt	Strona www	Zakres i kryteria dostępu
1	<b>Nieodpłatna Pomoc Prawna</b> Podmiot obsługujący: Szczecińska Izba Adwokacka oraz Okręgowa Izba Radców Prawnych w Szczecinie	<b>Starostwo Powiatowe w Stargardzie</b> ul. Skarbowa 1 hol budynku – hol budynku, parter	<b>Poniedziałek</b>	<b>8.00-12.00</b>	tel. <b>914804923</b>	<a href="http://www.powiatstargardzki.pl">www.powiatstargardzki.pl</a> zakładka strefa urzędu następnie <b>nieodpłatna pomoc prawna</b>	Nieodpłatna pomoc prawna, mediacje Osoby zainteresowane uzyskaniem nieodpłatnej pomocy prawnej wraz z mediacją w tym osoby prowadzące jednoosobową działalność gospodarczą
			<b>Wtorek</b>	<b>8.00-12.00</b>			
			<b>Środa</b>	<b>8.00-12.00</b>			
			<b>Czwartek</b>	<b>8.00-12.00</b>			
			<b>Piątek</b>	<b>8.00-12.00</b>			
2		<b>Starostwo Powiatowe w Stargardzie</b> ul. Skarbowa 1 hol budynku – hol budynku, parter	<b>Poniedziałek</b>	<b>12.00-16.00</b>			
			<b>Wtorek</b>	<b>12.00-16.00</b>			
			<b>Środa</b>	<b>12.00-16.00</b>			
			<b>Czwartek</b>	<b>12.00-16.00</b>			
		<b>Młodzieżowy Dom Kultury ul. Portowa 3,</b>	<b>Piątek po południu</b>	<b>15.00-19.00</b>		<a href="http://www.powiatstargardzki.pl">www.powiatstargardzki.pl</a> zakładka <b>strefa urzędu</b> następnie <b>nieodpłatna pomoc prawna</b>	-złożenie oświadczenia wymaganego ustawą

**Punkt nr 3 NPP**

Lp.	Nazwa	adres	Dni i Godziny przyjęć	Kontakt	Strona www	Zakres i kryteria dostępu
3	<b>Nieodpłatna Pomoc Prawna</b> Podmiot obsługujący: radcowie prawni w ramach Organizacji pozarządowej- Zaborskie Towarzystwo Naukowe	<b>Ińsko</b> Urząd Miejski ul. Boh. Warszawy 38 lok. I p	<b>Poniedziałek</b> <b>9.30-13.30</b>	tel. <b>914804923</b>	<a href="http://www.powiatstargardzki.pl">www.powiatstargardzki.pl</a> zakładka <b>strefa urzędu</b> następnie <b>nieodpłatna pomoc prawna</b>	Nieodpłatna pomoc prawna, mediacje Osoby zainteresowane uzyskaniem nieodpłatnej pomocy prawnej wraz z mediacją w tym osoby prowadzące jednoosobową działalność gospodarczą -złożenie oświadczenia wymaganego ustawą
<b>Dolice</b> Urząd Gminy ul. Ogrodowa 18 73-115 Dolice parter budynku		<b>Wtorek</b> <b>9.00-13.00</b>				
<b>Dolice</b> Urząd Gminy ul. Ogrodowa 18 73-115 Dolice parter budynku		<b>Środa</b> <b>7.30- 11.30</b>				
<b>Dobrzany</b> Kozy 29/3 Świetlica Wiejska		<b>Czwartek</b> <b>13.30- 17.30</b>				
<b>Suchań</b> Gminny Dom Kultury ul. Kard. A. Hlonda 1		<b>Piątek</b> <b>8.00-12.00</b>				

**Punkt nr 4 NPO**

Lp.	Nazwa	adres	Dni i Godziny przyjęć	Kontakt	Strona www	Zakres i kryteria dostępu
4	<b>Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie</b>  Podmiot obsługujący: Doradcy obywatelscy	<b>Chociwel</b> Armii Krajowej 52 Pomieszczenia GKRPA za budynkiem M-GOPS	<b>Poniedziałek</b> <b>14.00-18.00</b>	tel. <b>914804923</b>	<a href="http://www.powiatstargardzki.pl">www.powiatstargardzki.pl</a> zakładka <b>strefa urzędu</b> następnie <b>nieodpłatna pomoc prawna</b>	Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie, mediacje Osoby zainteresowane

w ramach organizacji pozarządowej- Zaborskie Towarzystwo Naukowe	<b>Stara Dąbrowa</b> Urząd Gminy Stara Dąbrowa 20, lok. 1p	<b>Wtorek</b> <b>8.00-12.00</b>			uzyskaniem nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego wraz z mediacją w tym osoby prowadzące jednoosobową działalność gospodarczą -złożenie oświadczenia wymaganego ustawą
	<b>Suchań</b> Gminny Dom Kultury ul. Kard. A. Hlonda 1	<b>Środa</b> <b>13.00-17.00</b>			
	<b>Ińsko</b> Urząd Miejski ul. Boh. Warszawy 38 lok. I p	<b>Czwartek</b> <b>8.00-12.00</b>			
	<b>Kobylanka</b> ul. Jeziorna 6Budynek Centrum Kultury i Rekreacji	<b>Piątek</b> <b>12.30-16.30</b>			

**Punkt nr 5 NPO**

Lp.	Nazwa	adres	Dni i Godziny przyjęć	Kontakt	Strona www	Zakres i kryteria dostępu
5	<b>Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie</b>  Podmiot obsługujący: Doradcy obywatelscy w ramach organizacji pozarządowej- Zaborskie Towarzystwo Naukowe	<b>Marianowo</b> ul. Mieszka I1 73-121 Marianowo Lokal nr 10 (I piętro)	<b>Poniedziałek</b> <b>9.30-13.30</b>	tel. <b>914804923</b>	<a href="http://www.powiatstargardzki.pl">www.powiatstargardzki.pl</a> zakładka <b>strefa urzędu</b> następnie <b>nieodpłatna pomoc prawna</b>	Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie, mediacje Osoby zainteresowane uzyskaniem nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego wraz z mediacją w tym osoby prowadzące jednoosobową
		<b>Suchań</b> Gminny Dom Kultury ul. Kard. A. Hlonda 1	<b>Wtorek</b> <b>13.00-17.00</b>			

		<b>Dobrzany</b> Kozy 29/3 Świetlica Wiejska	<b>Środa</b> <b>8.45-12.45</b>			działalność gospodarczą
		<b>Dolice</b> Urząd Gminy ul. Ogrodowa 18 73-115 Dolice parter budynku lok.7	<b>Czwartek</b> <b>9.00-13.00</b>			-złożenie oświadczenia wymaganego ustawą
		<b>Chociwel</b> Armii Krajowej 52 Pomieszczenia GKRPA Za budynkiem M-GOPS	<b>Piątek</b> <b>12.30-16.30</b>			

Objaśnienie skrótów użytych w opisie :

NPP- nieodpłatna pomoc prawna.

NPO- nieodpłatne poradnictwo obywatelskie

Mediacje-oznacza możliwość przeprowadzenia spotkania mediacyjnego w punkcie w przypadku zgłoszenia takiej potrzeby.