



NIEODPŁATNE USŁUGI

- POMOC PRAWNA
- PORADY OBYWATELSKIE
- MEDIACJA

Młodzież

w Systemie

Nieodpłatnej

Pomocy

Czy wiesz, że wszyscy, nawet osoby poniżej 18 roku życia, mogą korzystać z Systemu Nieodpłatnej Pomocy?



Do Punktów Nieodpłatnej Pomocy możesz zwrócić się ze sprawami, które dotyczą m.in.:

- podjęcia pierwszej pracy,
- decydowania o zarobkach,
- korzystania z opieki medycznej,
- pomocy społecznej,
- korzystania z bankowości,
- konfliktów w szkole i z rówieśnikami,
- korzystania z mediów społecznościowych i Internetu.



Zapoznaj się z poniższym materiałem i dowiedz się więcej o problemach, które mogą dotyczyć osób poniżej 18 roku życia!

SPIS TREŚCI

MAM PONIŻEJ 18 LAT...

Czy mogę skorzystać z Systemu Nieodpłatnej Pomocy?	4
Czym mogę skorzystać z mediacji?	6
Czy mogę podjąć pracę?	8
Czy mogę decydować o swoich zarobkach?	9
Czy mogę skorzystać z opieki medycznej?	10
Jakie prawa ucznia mi przysługują?	11
Jakie zagrożenia mogą mnie spotkać w Internecie i social mediach?	12
Czy mam dostęp do pomocy społecznej?	14
Czy mogę założyć konto w banku?	15
Czy mogę samodzielnie robić zakupy?	16

MAM PONIŻEJ 18 LAT... CZY MOGĘ SKORZYSTAĆ Z SYSTEMU NIEODPŁATNEJ POMOCY



TAK!

System Nieodpłatnej Pomocy kierowany jest do osób, które nie mogą pokryć kosztów odpłatnej usługi prawnika. Ma na celu zapewnienie takim osobom równego dostępu do pomocy prawnej.

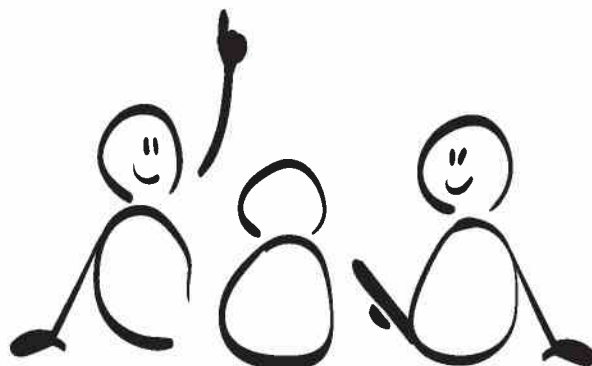
Jeżeli zmagasz się z problemem prawnym – jesteśmy właśnie dla Ciebie!

Zgłoś się do naszego punktu,
gdzie uzyskasz więcej informacji o zasadach pomocy.

System Nieodpłatnej Pomocy składa się z:

- Nieodpłatnego Poradnictwa Obywatelskiego,
- Nieodpłatnej Pomocy Prawnej,
- Nieodpłatnej Mediacji.

Nieodpłatna Pomoc
jest całkowicie bezpłatna.



Zapisanie się na poradę jest bardzo proste.

Możesz zapisać się:



telefonicznie – korzystając ze specjalnego powiatowego numeru do zapisów,



elektronicznie – pisząc na podany przez powiat adres e-mail lub zapisując się przy pomocy formularza dostępnego na stronie zapisy-np.ms.gov.pl,



osobiście – udając się do starostwa powiatowego lub do wybranego punktu.

W każdym powiecie są co najmniej 2 punkty:



1 punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej,



1 punkt Nieodpłatnego Poradnictwa Obywatelskiego.



Prawie 1500 punktów!

Jesteśmy też w Twoim powiecie!

Nie musisz się zapisywać na poradę w swoim powiecie – możesz wybrać dogodne miejsce dla siebie.



PAMIĘTAJ!

Z Systemu Nieodpłatnej Pomocy mogą korzystać również osoby poniżej 18 roku życia!

MAM PONIŻEJ 18 LAT... CZY MOGĘ SKORZYSTAĆ Z MEDIACJI



TAK!

Mediacja kierowana jest do wszystkich osób, które znajdują się w sytuacji konfliktowej i chcą ją rozwiązać. **Mediacja** zawsze jest poufna – to znaczy, że zarówno mediator, jak i uczestnicy zobowiązani są do zachowania w tajemnicy wszystkiego, czego dowiedzieli się podczas spotkań.

Mediacja to przede wszystkim rozmowa. Prowadzi ją **mediator**.

Mediator

- Pomaga uczestnikom mediacji dojść do porozumienia, bez potrzeby stawania przed sądem,
- wspiera przebieg mediacji oraz łagodzi napięcia, które powstają podczas rozmowy,
- to osoba trzecia, która jest neutralna i bezstronna.

Co to oznacza?

- Mediator nie narzuca nikomu swojego zdania,
- w równy sposób angażuje się w pomoc obu stronom konfliktu,
- nie ocenia uczestników mediacji, ani ich zachowań,
- nie jest sędzią, czyli nie wskazuje winnego.

Listę stałych mediatorów znajdziesz na stronach internetowych sądów.

Zadaniem **mediacji** jest wypracowanie rozwiązania, z którego będą zadowolone obie strony.



W ramach Systemu Nieodpłatnej Pomocy możesz również skorzystać z Nieodpłatnej Mediacji.

Jak można skorzystać z Nieodpłatnej Mediacji?

Nieodpłatna Mediacja prowadzona jest w ramach Nieodpłatnej Pomocy Prawnej i Nieodpłatnego Poradnictwa Obywatelskiego oraz samodzielnie.

Możesz z niej skorzystać w każdym powiecie.

Masz konflikt ze swoimi rówieśnikami?

Jeżeli nie możesz dojść do porozumienia np. ze swoimi kolegami ze szkoły – udaj się do punktu i skorzystaj z Nieodpłatnej Mediacji.

Czy wiesz, w jakich jeszcze sprawach możesz skorzystać z mediacji?

- Kłótnie i nieporozumienia np. pomiędzy rówieśnikami,
- niszczenie mienia,
- wyśmiewanie się z innych ze względu na ich wygląd, ubranie, pochodzenie czy zachowanie,
- spory sąsiedzkie,
- sprawy rodzinne np. alimenty, rozwód,
- ale też sprawy pracownicze np. warunki pracy i wynagrodzenia,
- i inne.



Czy wiesz, że obchodzimy
Międzynarodowy Dzień Mediacji?

Międzynarodowy Dzień Mediacji

to święto poświęcone promowaniu informacji o pokojowym rozwiązywaniu konfliktów. Obchodzony jest w trzeci czwartek października.

W Polsce obchodzimy również w tym czasie **Tydzień Mediacji**. W trakcie Tygodnia Mediacji sądy organizują konferencje, warsztaty i spotkania z mediatorami.



MAM PONIŻEJ 18 LAT... CZY MOGĘ PODJAĆ PRACĘ



TAK!

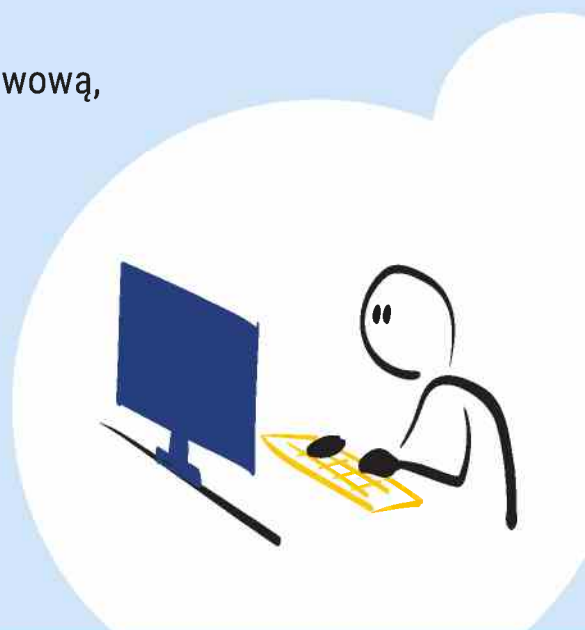
Pracownikiem może być osoba pełnoletnia, jednak przepisy prawa pozwalają na zatrudnienie młodszych osób w szczególnych warunkach. Takie osoby nazywamy **młodocianymi**.

Młodociany musi mieć:

- ukończone 15 lat,
- ukończoną co najmniej ośmioletnią szkołę podstawową,
- zaświadczenie lekarskie stwierdzające, że dana praca nie zagraża jego zdrowiu.

Jeżeli masz mniej niż 15 lat i chcesz pracować – musisz mieć zgodę swoich rodziców lub opiekunów prawnych.

Jeżeli masz mniej niż 13 lat – niestety nie możesz podjąć jeszcze pracy.



PAMIĘTAJ!

Masz podobne obowiązki i prawa jak w przypadku innych pracowników:

- możesz korzystać z urlopu wypoczynkowego lub przerwy w pracy,
- możesz skierować sprawę do sądu, domagając się zapłaty wynagrodzenia w kwocie przynajmniej minimalnego wynagrodzenia,
- możesz dalej uczęszczać na swoje lekcje,
- masz prawo do dłuższego odpoczynku.

Oraz możesz skorzystać z **Systemu Nieodpłatnej Pomocy!**

MAM PONIŻEJ 18 LAT... CZY MOGĘ DECYDOWAĆ O SWOICH ZAROBKACH



TAK!

Po ukończeniu 13 roku życia
możesz rozporządzać swoim zarobkiem.

Co rozumieć za słowem **zarobek**?

Zarobek to nie tylko wynagrodzenie za pracę.

Są to także inne korzyści:

- związane z działalnością twórczą lub artystyczną,
- nagrody za wygraną w konkursach,
czy w zawodach sportowych.

Jest to także stypendium.



Stypendium może być socjalne → gdy jesteś w trudnej sytuacji materialnej,
jak również naukowe → gdy osiągasz wybitne wyniki w nauce lub w sporcie.

MAM PONIŻEJ 18 LAT... CZY MOGĘ SKORZYSTAĆ Z OPIEKI MEDYCZNEJ



TAK!

Jeżeli jesteś osobą poniżej 18 roku życia
– masz prawo do bezpłatnej opieki medycznej.

Możesz korzystać z większości praw, które przysługują dorosłym:

- prawa do świadczeń zdrowotnych,
- prawa do informacji o stanie zdrowia,
- informacji o proponowanych metodach leczenia,
- prawa do wyrażenia zgody na udzielanie świadczeń zdrowotnych.

Od dnia 16 urodzin Ty i Twój opiekun prawny musicie wyrazić świadomą zgodę na każdy zabieg medyczny oraz badanie.



Pamiętaj, że Twój rodzic
zawsze może być obecny
z Tobą w szpitalu!



**Każde naruszenie praw osoby poniżej 18 roku życia
można zgłosić do Rzecznika Praw Pacjenta
oraz Rzecznika Praw Dziecka!**